

Plavecký kurz 2018

V termínu **od 5. listopadu do 9. listopadu 2018** se uskuteční v plaveckém bazénu Ještědské sportovní na Tržním náměstí **povinný plavecký kurz** pro primu, jehož cílem je mimo jiné ověřit, že všichni studenti jsou natolik zdatní, že v kvartě budou moci bez rizika absolvovat vodácký kurz na živé vodě. Z tohoto důvodu je plavecký kurz jediným kurzem, který musí student v případě absencí nebo nedostatečného sportovního výkonu opakovat v následujícím školním roce.

Výuka bude probíhat každý den od 10.00 do 11.30 hod. pod vedením vyučujících Mgr. Martiny Myslivcové a Mgr. Jana Vocela. Odpolední výuka v těchto dnech je upravena tak, aby se studenti stihli ve škole naobědvat a byly dodrženy hygienické zásady pro sportovní denní režim. Pedagogický dozor je zajištěn vždy po skončení výcviku (vyučující odvádí každý den studenty do školy na oběd) a v pondělí před výcvikem (**sraz účastníků kurzu je v pondělí v 8.55 v primě**). V ostatních dnech se vyučující sejdou se studenty přímo před bazénem. Čas bude upřesněn na suplování.

Studenti si přinesou **plavky, mýdlo, ručník a potvrzení o bezinfekčnosti**. Rovněž je potřeba, aby si studenti **každý den kurzu přinesli zálohu 100 Kč na zámek**.

Poplatek za kurz činí 450,- Kč na studenta. Celou částku uhradte prosím do pondělí 15. 10. 2018 na účet školy.

Číslo účtu: **43-7520900207/0100**

Variabilní symbol: **3010**

Poznámka/zpráva příjemci: ***příjmení studenta (např. Novák)***

Požadavky:

1. 50 m jedním způsobem přeplavat do dvou minut
2. Ukázka dalšího plaveckého způsobu (po vydýchání)
3. Předvést skok do vody ze startovního bloku (ukázat, že se nebojí vody)

Děkuji

vedoucí kurzu – Mgr. Martina Myslivcová

V Liberci 24. 9. 2018