

CYKLISTICKÝ KURZ 2019

TERMÍN:

6. 5. 2019 – 10. 5. 2019

MÍSTO:

Chata Luž

Mařenice - Horní Světlá 75

471 57

www.chataluz.cz

ODJEZD:

6. 5. 2019 v 9.30 od DPG (sraz v 9.15 u DPG)

PŘÍJEZD:

10. 5. 2019 v odpoledních hodinách k DPG

VEDOUCÍ KURZU:

Mgr. Marek Blecha

PEDAGOGICKÝ DOZOR:

Mgr. Petra Beranová, Mgr. Jan Vocel

PROGRAM:

- cyklovýlety, krátké pěší výlety, poznávání přírodních a kulturních památek Lužických hor a blízkého okolí

S SEBOU:

- **trekkingové či horské kolo** (dvě na sobě nezávislé brzdy, přední světlomet, zadní svítilna, boční odrazky, přední bílá odrazka, zadní červená odrazka – viz *Povinná výbava jízdních kol - Technické požadavky na jízdní kola, které stanoví příloha č. 13 k vyhlášce č. 341/2014 Sb.*), doporučené blatníky a zvonek, **povinná CYKLISTICKÁ PŘILBA**, doporučené ochranné brýle a cyklistické rukavice
- **povinná funkční hustilka, lepení a náhradní duše**, doporučené základní nářadí a zámek
- **průkaz pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti, prohlášení odpovědnosti za škody, prohlášení o seřízení kola (viz web školy)**, osobní léky, hygienické potřeby, ručník, opalovací krém
- **na kolo:** batůžek nebo cyklobrašna, láhev na pití, sladkosti, müsli tyčinky, cyklistická pláštěnka, cyklistické tretry či tenisky, **dlouhé i krátké kalhoty** (doporučené cyklistické kalhoty/kraťasy s vložkou), větrovka, termobunda či mikina, funkční spodní prádlo, cyklistické ponožky
- **na pěší výlety:** batůžek, nepromokavé turistické boty, pláštěnka, bunda, pohodlné kalhoty, svetr/mikina/fleecová bunda, pohodlné spodní prádlo, kvalitní ponožky, čepice, rukavice, návleky (doporučené)
- **peníze** na drobné občerstvení a v případě mimořádně špatného počasí peníze na dopravu autobusem do Dolní Světlé a/nebo z Dolní Světlé (podle individuálních potřeb; cena případné přepravy autobusem tam i zpět cca 200 Kč)
- domácí oblečení, přezůvky, blok, psací potřeby
- **cestovní pas** (pro cestu do cílové destinace a případné návštěvy kulturních a přírodních zajímavostí v sousedním Německu)

CENA KURZU ZAHRNUJE: Převoz zavazadel, ubytování s plnou penzí (obědové balíčky), pojištění, personální zajištění kurzu

Cyklistický kurz je součástí výuky, a proto pro něj platí v plném rozsahu školní řád. Obzvláště přísně bude posuzováno případné držení omamných a návykových látek.

V případě náhlého onemocnění v den odjezdu volejte prosím vedoucímu kurzu.

V případě nenastoupení na kurz budou uplatněny storno podmínky dojednané s ubytovatelem.