

Malý krok pro tebe, velký krok pro **pří ro du**

Otom, že bychom měli chránit přírodu, už slyšel určitě každý. Důvody, proč je to důležité, můžeme vidět i u nás. Bezpochyby jste si všimli toho, že ve městech i v lesích leží na zemi odpadky, léta jsou stále teplejší, v zimě je méně sněhu, ve spoustě měst je smog, ... a to ještě nemluvíme o celosvětových problémech. Pokud se nám něco nelíbí a chceme to změnit, ať už se to týká čehokoli, je nejlepší začít u sebe. Proto jsem připravila pár tipů, jak žít udržitelněji, které může vyzkoušet opravdu každý!

1. Lahev na vodu

Vlastní lahev na pití možná používáte a ani nepřemýšlíte nad tím, jak moc to pomáhá udržovat naši přírodu čistou. Kdybyste si totiž měli koupit pití v PET lahvi pokaždé, když si tu svou naplníte, za chvíli byste se v nich utopili. A navíc je levnější si pořídit jednu lahev, která vám vydrží dlouho, než každý den kupovat jednorázové.

2. Taška na nákup + síťky na ovoce a pečivo

Igelitové tašky se dají jednoduše nahradit látkovými, které se rychle neničí a můžeme je nosit vždy s sebou. Síťky nebo jakékoli jiné látkové pytlíky jsou náhradou za průhledné igelitové sáčky, do kterých dáváme ovoce, zeleninu, nebo pečivo. Tyto sáčky si bereme pokaždé nové, přitom se dají nahradit třeba sítkou, která se dá ušít například ze staré záclony, a v dnešní době se dá i celkem levně koupit.

3. Cestovní příbor

Nosit si u sebe cestovní příbor se může zdát na první pohled zbytečné, ale z vlastní zkušenosti můžu říct, že už se mi několikrát hodil. Bylo to nejen v případech, kdy byl k dispozici jen plastový, ale také v situacích, kdy nebyl k dispozici vůbec žádný. Proto vždy s oblibou říkám, že nosit si s sebou cestovní příbor nikoho nezabije a je to dobré pro nás i planetu.

4. Second hand oblečení

Oblečení z velkých obchodů je šité v Číně a jeho výroba je škodlivá pro tamní lidi i přírodu a pak ještě cestuje přes půl světa. Ne, že by v second hand obchodech nebylo toto oblečení, ale jeho ekologická stopa se hodně sníží, když ho pak nosí ještě někdo jiný. Další možností jsou většinou menší obchody, které mají oblečení šité u nás.

5. Chodit více pěšky

Naše ovzduší hodně znečišťuje doprava. Často jezdíme autem, i když to není úplně nutné. Chození pěšky je zdravější pro nás i lepší pro přírodu. A pokud to pěšky zrovna nejde, tak můžeme jet třeba vlakem, tramvají, autobusem, na kole, ...

6. Omezení živočišných produktů nebo palmového oleje

Omezení živočišných produktů má více důvodů. První důvod je ten, že ve velkochovech se se zvířaty zachází nelidským způsobem. Dalším důvodem je například to, že třeba většina vypěstované sóji se použije jako krmivo pro zvířata, které pak jíme, a jen ta menší část jde na jídlo pro lidi. A tak plantáže nahradily místa, kde byla rozmanitá krajina. Podobné je to s palmovým olejem. Deštné pralesy se kácí také kvůli tomu, aby bylo místo na pěstování palmy olejné, ze které máme palmový olej.

Není nutné, abychom všichni tyto potraviny úplně vyřadili ze svého jídelníčku, ale bylo by dobré, kdybychom jejich spotřebu omezili.

Vám i naší planetě určitě prospěje dobrý pocit, který získáte, když si najdete svoji ekologickou organizaci nebo lokálního výrobce, kterého budete podporovat.

Adéla Tichá