

## TAHÁK PRO RODIČE - 2024

- Moravská bouda, 13. 1. – 20. 1. 2024
- web školy - <https://gdoctrina.cz/akce-a-kurzy/lyzarsky-kurz/>
- 7 dní, plná penze
- dvojí vybavení – sjezdové lyžování, běžecké lyžování
- běžky – správná délka holí, kompatibilita vázání a lyžařské obuvi, lyže na klasiku (ne na bruslení), lepší „nemazací“ lyže, vosky obstarává škola
- sjezdovky – přilba
- bagáž veze rolba
- batůžek na cestu – svačina (první jídlo večere v 18.00) a vhodné oblečení na 3 km cestu sněhem v nadmořské výšce 1200 m
- na boudu i teplejší oblečení, hry, psací potřeby, špunty do uší
- peníze na vlek a občerstvení v menších bankovkách
- stravovací omezení a případný pozdější příjezd/dřívější odjezd dojednat s vedoucím kurzu cca týden před odjezdem
- neblokovat zastávku autobusu před školou