

HODNOCENÍ PROJEKTU

školní rok:	2023/2024
třída:	III. ročník
téma:	Míra a kvalita spánku studentů Doctriny – Podještědského gymnázia
zadala:	Mgr. Ing. Marcela Hefferová
zpracovala:	VALENTÝNA MRUGALOVÁ
odevzdáno:	30. října 2023
obhajoba:	21. listopadu 2023
komise:	Mgr. Ing. Marcela Hefferová, Mgr. Martina Beníšková, Ing. Eva Pavlíková (odborný rada, SZPI)

Komise se dohodla na bodovém hodnocení: **10 bodů**

Hodnocení práce a její prezentace

1. Odborná úroveň a úroveň zpracování

Obsah, splnění zadání, odborná správnost, přínos práce

Práce je rozdělena na dvě základní nosné části, část teoretickou a část praktickou. Teoretická část obsahuje celkem šest kapitol, zabývajících se fyziologií a fázemi spánku, funkcí spánku, spánku v adolescenci, spánkovými deprivacemi a spánkovou hygienou. V praktické části je popsána metodika, jsou stanoveny hypotézy a vyhodnoceny výsledky. Cílem práce bylo popsat spánek z hlediska fyziologické potřeby člověka a vyhodnotit formou dotazníků na Doctrina – Podještědském gymnáziu, jaká je míra a kvalita spánků studentů v závislosti na jejich věku.

Dílčím záměrem projektu bylo zjistit, jaké postoje zaujímají studenti ke spánku, a do jaké míry dodržují zdravé spánkové návyky. Zadání práce bylo v obou jejích částech splněno. Projekt je na velmi dobré odborné úrovni, studentka správně a zodpovědně využila dostupných relevantních zdrojů. Přínosem projektu je velmi zajímavé a aktuální téma, výborná čtivost, vysvětlivky pod čarou a cílené a srozumitelné vyhodnocení konkrétních výsledků získaných v praktické části. Přínosem je také vysoký počet respondentů zařazených ve výzkumu a kvalitní statistické závěry.

Formální náležitosti, struktura, rozsah, typografie, úprava

Práce je po formální stránce velmi dobře zpracována, má celkem 42 stran. Struktura je přehledná, projekt je rozdělen na dvě na sebe vzájemně navazující části (viz výše). Teoretická i praktická část jsou dále rozčleněny do kapitol a podkapitol. Kapitoly jsou logicky propojeny, jejich názvy i obsah dávají velmi dobrý smysl. Projekt obsahuje jen malé množství formálních nedostatků. Například na titulní straně je uvedeno "Zpracoval/a" a "Zadal" namísto "Zpracovala" a "Zadala", stejné chyby se opakují v následném "Prohlášení". V kapitolách 1.1 (str. 8) chybí citace k obrázku (Obr. č. 1), stejná chyba se pak opakuje například na str. 9, str. 15, str. 17 a str. 19. Citované zdroje pak chybí také například na str. 26 (první odstavec), str. 27 (poslední odstavec). Z metodiky není zřejmé, kolik měl otázek celkem dotazník vyplňovaný respondenty. Negativem práce je absence kapitoly, jež by shrnula nejdůležitější zjištění provedeného výzkumu.

Jazyková úroveň, gramatická a stylistická správnost, logická výstavba, srozumitelnost

Práce má výbornou jazykovou úroveň, díky níž je pro čtenáře vysoce atraktivní. V projektu se vyskytuje pouze velmi malé množství gramatických a stylistických chyb. Projekt je díky perfektním vysvětlivkám a vysoké úrovni logické výstavby velmi dobře srozumitelný.

2. Obhajoba práce

Studentka pravidelně docházela na konzultace, aktivně projevovала zájem o rady a doporučení vedoucí práce. Při obhajobě svého projektu předvedla perfektní výkon. Její projev byl logicky formulovaný, mluvila spisovně na přiměřené odborné úrovni. Dokázala porotu i diváky vtáhnout do atraktivity tématu, dodržela časovou dotaci na prezentaci vlastní práce. Elektronická prezentace byla zpracována přehledně a srozumitelně, bez nadbytečného množství textu. Studentka na dotazy reagovala srozumitelně a pohotově, připomínky k projektu si pečlivě zapisovala, byla schopná sebereflexe.

V Liberci 30. listopadu 2023

Mgr. Ing. Marcela Hefferová